

# Uitvoeringsagenda Gezondheid 2024 - 2027

Provincie Noord-Brabant

De provincie zet zich in om Brabanders gezond te laten zijn en blijven. Mee kunnen (blijven) doen, gezond en veilig opgroeien, mentaal welbevinden en wonen in een gezonde leefomgeving zijn hierbij belangrijk.

De kwaliteit van de leefomgeving heeft gevolgen voor ons fysieke en mentale welbevinden. Denk aan: verstedelijking met hittestress tot gevolg, slechte luchtkwaliteit of natuurbeschadiging. Daarom moeten we de juiste keuzes maken om via de leefomgeving bij te dragen aan gezondheidsbehoud en gezondheidswinst voor Brabanders.

Provinciale Staten heeft besloten dat beslissingen van de provincie geen negatief gezondheidseffect mogen hebben. Daarom is gezondheid een belangrijk onderdeel van alle provinciale beslissingen. Samen met partners werkt de provincie aan de ambitie: '3 gezonde levensjaren erbij voor iedere Brabander in 2030'.

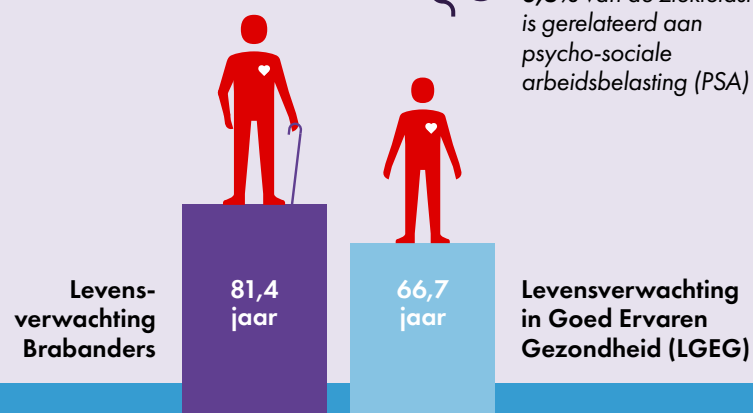
**Ongezonde voeding**  
8,1% van de ziektelast is gerelateerd aan ongezonde voeding

**Bewegen**  
2,3% van de ziektelast is gerelateerd aan weinig bewegen

**Slechte luchtkwaliteit**  
3,5% van de ziektelast is gerelateerd aan slechte luchtkwaliteit

**Alcoholgebruik**  
1,5% van de ziektelast is gerelateerd aan alcoholgebruik

**Psychosociale arbeidsbelasting**  
0,8% van de ziektelast is gerelateerd aan psycho-sociale arbeidsbelasting (PSA)



## Positieve Gezondheid

Onze ambitie is gebaseerd op Positieve Gezondheid: een nieuwe visie op gezondheid. Dit houdt in dat gezondheid meer is dan niet ziek zijn. Het gaat om het vermogen om met fysieke, emotionele en sociale uitdagingen om te gaan.



## Voorbeeld projecten

**Voeding** [pag. 68 UA](#)  
**CHIEF project**  
Brabanders kennis laten maken met plantaardig voedsel

**Beweging** [pag. 76 UA](#)  
**Stimuleren beweg-vriendelijke(re) leefomgeving samen met Cultuur, Erfgoed, Sport en Vrijtijd en Economie en Kennisdeling**

**Leefomgeving** [pag. 31 UA](#)  
**MooiMaasvallei**  
Zorg- en welzijnspartijen werken samen in het Platform MooiMaasvallei

**Leefomgeving:** [Samen werken aan gezondheid](#)  
**Voedsel:** [Samen werken aan gezondheid](#)  
**Luchtkwaliteit:** [Samen werken aan gezondheid](#)

## Extra aandacht

Gezondheid is de belangrijkste bouwsteen voor algemene levensvreugde voor Brabanders. Daarom heeft provincie Noord-Brabant extra aandacht voor deze onderwerpen.



### Gezondheidsverschillen

Dit zijn de verschillen in levensverwachting, aantal gezonde jaren en ervaren gezondheid tussen mensen. Hoogopgeleiden leven langer in goede ervaren gezondheid. Het verschil tussen hoog- en laagopgeleide mannen in goed ervaren gezondheid is 14,6 jaar, voor vrouwen is dit verschil 15 jaar.



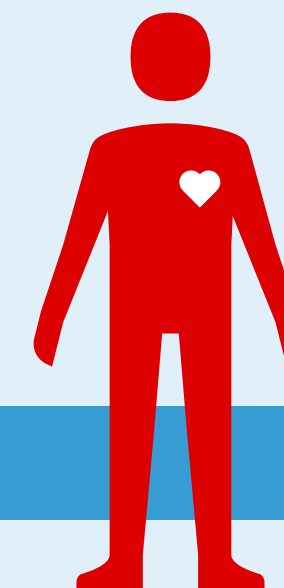
### Mentale Gezondheid

15% van alle Brabanders tussen de 18 en 64 jaar heeft stress door werk. 8% heeft stress door familie of vrienden.



### Jongeren

62% van de Brabantse jongeren verwacht dat de gezondheid (fysiek en mentaal) van Nederlanders in 2040 is verslechterd.



Ambitie: 3 gezonde levensjaren erbij voor iedere Brabander in 2030